「走り」の教科書　（W182×H257mm）

フルカスタムインソール
年間3,000足以上の製作実績
フルカスタムインソール、ランニング・ウォーキングシューズ専門店
FULL CUSTOM INSOLE Run Design® ランデザイン

足のプロフェッショナル集団 RunDesignが足裏から身体を分析し、あなたの走りを機能的に導く！

全身のバランスを整え、理想的なフォームを導き出す「ランデザインオリジナル フルカスタムインソール」

ランデザイン代表
鈴木 和敏
義肢装具士、そして日本のインソールの第一人者として17年以上に渡り医療現場およびJリーガーなど幅広いカテゴリーのトップアスリートと向き合ってきた。

走る―スポーツにおいてもっとも基本的なこの動作が、我々人間には案外難しい。自分では最速最適なフォームで走っていても、欠点を指摘され、指導され、矯正されます。もちろん、早く走るためには生体力学的にロスのないフォームが理想的で、ケガや故障も少ない。優秀な指導者がその為にコーチングしてくれることでしょう。しかし、ご存じでしょうか、自分の体格、骨格、筋肉の個性といったいわゆるアライメントによって矯正しがたいロスが生じ、しかもケガや故障の原因にもなることを。これらを足裏からアプローチすることによりバランスを調整し、理想の走りに近づける有効なツールが「フルカスタムインソール」です。ランデザインはアライメントを静的（スタティック）のみならず、動的（ダイナミック）にも計測し、ひとりひとりに合ったインソールをカスタムメイドで作成しています。

あなたの足を徹底的にデータ化！！ フルカスタムインソールがもたらす劇的変化

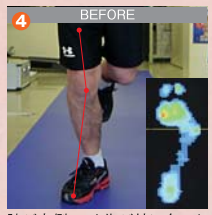
❶ヒアリング
日頃のトレーニング内容やプレー時の身体の感覚、症状、悩みなどをヒアリング

❷フットプリント採取
土踏まずのアーチや足裏のどこに重心がかかっているかを計測

❸3次元計測装置による足型計測
踵の傾きや、外反母趾の角度など、平面ではわからない足の隅々まで立体的に細かく計測

❹ダイナミックフットスキャン
フットスキャンシステムによるダイナミック足底圧、COP（重心の作用点中心）の計測。フォームバランスなどを3次元で計測する

❺ランサイエンスシステム
ランニングマシンで走行中の状態を前後と側面の3方向から撮影し、走りの傾向を把握
※ランデザイン東京店限定



膝が内側、つま先が外に向いたバランスの悪い状態。関節へ負荷がかかり、疲れやすく故障も起こりやすい。

全体のアライメントを補正することで膝とつま先が同じ方向を向き、関節や筋肉に無駄な負荷がかかりにくい。

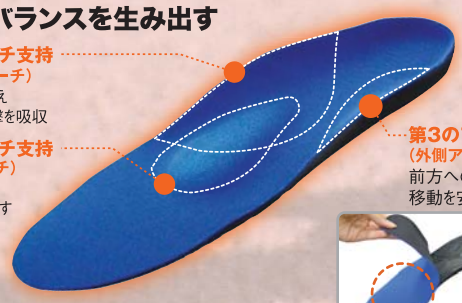
採取データを現役臨床担当者が分析、指導

ランデザインで採取されたデータは、ヒアリングシートと照合。
チーム医療の一員としてスポーツ分野での臨床担当をしている義肢装具士やスポーツトレーナーが分析、指導しフルカスタムインソールが製作されます。

完成したインソールの3つのアーチで、理想のバランスを生み出す

第1のアーチ支持（内側たてアーチ）
土踏まずを支え
着地時の衝撃を吸収

第2のアーチ支持（中足骨アーチ）
地面をつかみ
円滑に蹴り出す



第3のアーチ支持（外側アーチ）
前方への重心の
移動を安定化

快適性・フィット感があり、耐久性に優れた表面素材を採用

●Regular …¥9,975（税込）～
●For Athlete …¥18,900（税込）～
●BICYCLE/SKI/SNOWBOARD…¥12,600（税込）～

フルカスタムインソールはあらゆるシーンでパフォーマンスを高めます

プロ野球やJリーグをはじめ、実業団や大学での様々な競技で活躍するトップアスリートが使用。故障のない継続的なトレーニングを要求される彼らを、身体的特徴を考慮し科学的根拠を持ったインソールの製作でサポートしてきました。

フルカスタムインソールはALL SPORTSに対応
※お気軽にご相談下さい

FULL CUSTOM INSOLE Run Design® ランデザイン

無料測定実施中！ 時間帯によっては混み合う場合がありますので事前予約をオススメします

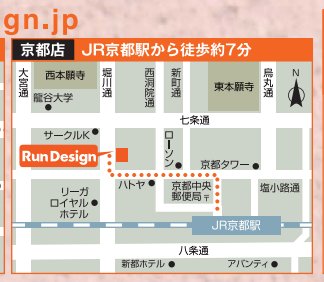
東京店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町
1丁目5-10堀内神保町ビル1F
TEL.03-3219-1266
FAX.03-3219-1267
営業時間 月～金：AM11:00～PM9:00
土　：AM10:00～PM9:00
日・祝：AM10:00～PM8:00
定休日 水曜日

京都店
〒600-8231
京都市下京区堀川通七条下ル
油小路町288番地井筒堀川ビル1F
TEL.075-352-7510
FAX.075-352-7512
営業時間 AM11:00～PM8:00
定休日 水曜日

http://www.rundesign.jp

東京店 神保町駅A7出口から徒歩約1分

京都店 JR京都駅から徒歩約7分



お得な特典いっぱい！モバイル会員募集中
QRコードを読み込むか、rundesign_info@posh.jpへ空メールを送信して下さい